

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЕЗУПРЕЧНОЕ ЗРЕНИЕ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОТЕЛ
ИСПРАВИТЬ ЗРЕНИЕ, НО НЕ РЕШИЛСЯ

Я очень скептически отношусь ко всякого рода новомодным операциям по исправлению зрения. Глаза имеют слишком большую ценность, чтобы ими рисковать. Поэтому, имея минус 4 диоптрии, до сегодняшнего дня я мирился с очками как с неизбежным злом.

Контактные линзы у меня также не прижились. Мало того, что они требуют постоянного ухода дорогостоящими средствами, мало того, что у многих людей они вызывают аллергическую реакцию, они небезопасны даже для здоровых глаз. Спросите у любого квалифицированного окулиста: он красочно расскажет о многих случаях, когда ношение контактных линз противопоказано.

Тем не менее я пристально следил за последними достижениями в офтальмологии и надеялся, что какая-нибудь безопасная методика исправления зрения будет придумана. Поэтому меня очень заинтересовала информация о том, что в Москве работает **действительно** удивительный офтальмологический центр — **“Артокс”** — где с помощью такой методики помогают восстановить безупречное зрение.

Почему центр “действительно удивительный”, я расскажу чуть ниже. Сначала о методике. Речь идет о процедуре коррекции зрения с помощью эксимерной лазерной системы второго поколения ЕС-5000 японской фирмы NIDEK. Конечно, я много слышал про этот лазер — о нем писали много. И это правда, что на сегодняшний день ЕС-5000 является самой совершенной системой для исправления зрения от -20 до +20 диоптрий, а также для удаления помутнений роговицы. Система эта уже десять лет успешно используется в лучших клиниках Европы, США и Японии, то есть в тех странах, где действует жесточайший контроль за качеством медицин-

ского обслуживания. Около двух лет назад эта методика пришла и в Россию.

Суть ее такова: холодный лазерный луч под управлением компьютера за считанные секунды изменяет кривизну поверхностных (около четверти микрона) слоев роговицы таким образом, что изображение ложится точно на сетчатку и от бывшего недуга не остается и следа. Никакой боли пациент при этом не чувствует, а сама процедура проводится полностью амбулаторно.

Противопоказаний в физической нагрузке после нее нет.

Операция проводится пациентам от 18 до 55 лет, у которых нет таких заболеваний, как глаукома, катаракта, туберкулез, сахарный диабет. Объективности ради надо сказать, что к недостаткам этого метода можно отнести его относительно дорогую стоимость в условиях экономического кризиса в России.

Почему же я тогда до сих пор не сделал себе такую операцию? Как мне кажется, для благополучного исхода любой операции, даже косметической, очень важна квалификация врачей. Точнее, я должен чувствовать, что они несут за меня не только юридическую, но и моральную ответственность. Второй важный фактор — это цена, до сих пор такая процедура мне была не по карману. И вот тут пора рассказать, чем так удивителен центр “Артокс”. То, что я про него узнал, настолько меня заинтересовало, что я приехал в центр и поговорил с его руководством.

Оказывается, возможность приобрести даже такой лазер, как ЕС-5000, была у руководства центра и два, и три года назад. Однако такой вариант, как приобретение установки и организация “конвейера” по исправлению зрения здесь сра-

зу посчитали неприемлемым. “Врачи не должны набираться опыта на глазах неискушенных пациентов”, — решили в “Артоксе”. И почти три года ушло на сверхщадательное обучение персонала в известных европейских клиниках, на доскональное изучение научной литературы, на исследование чужих и разработку собственных методик, позволяющих проводить процедуры коррекции зрения с максимальной степенью эффективности и безопасности. И когда летом 1998 года врачи центра смогли с полной ответственностью заявить, что для здоровья будущих пациентов ими сделано все возможное, в “Артоксе” заработал ЕС-5000.

Огромное значение в центре уделяется предоперационному обследованию: знание всех особенностей глаз пациента позволяет добиться по-настоящему индивидуального подхода. Доступность — еще один принцип работы центра. Прекрасно понимая, в какой финансовой ситуации сейчас находится большинство россиян, руководство “Артокса” **снизило цену за операцию до максимально возможного уровня**, при котором экономия происходит не за счет пациентов и сохраняется высочайшее качество обслуживания. Таким образом, процедура коррекции зрения на системе ЕС-5000 теперь доступна не только “новым русским”.

P.S. К слову, моя операция назначена на начало декабря!

Александр МЕДВЕДЕВ.

Медицинский научно-исследовательский центр лазерной офтальмологии “Артокс”.

Москва, ул. Гиляровского, 39 (ст. м. “Проспект мира”).
Тел.: (095) 284-49-81, 284-51-11, 284-46-61.

Часы работы: 10.00 — 19.00, воскресенье 11.00 — 16.00.

“Труд - 7” 13.11.98₂